



作る人の気持ち、使う人の気持ち  
 どちらの気持ちもいっぱいだった  
 「ものづくり」をしたい  
 ずっとそう考えてきました

こんなにたくさんの衣類が  
 あふれている世の中で  
 私が着たいもの  
 着ることができるものは  
 どこを探しても手に入りませんでした

理由は・・・  
 ひどいアトピー症状があったから

過敏になった皮膚には  
 「服を着る」というごくあたりまえのことが大変な苦痛となりました  
 素材のこと、縫製のこと、デザインのこと  
 何もかもが気になります  
 体と衣類の関係を本気で考えはじめたのは  
 あのアトピー体験があったからです

私の暮らしの中から、友人との会話からいろいろなものがありました  
 何度も何度も作り直し変化し、のんびりペースで作られたものたちは  
 使う人にも「あたたかさ」や「やさしさ」を伝えます  
 あなたの心と体を解き放つ、お手伝いのできたらうれしいです

## Pick up! ガーゼストール ¥1900



<サイズ>

160×50cm

<素材>

生地/綿100%

糸/ポリエステル100%

洗濯機で洗えます

洗うほどやわらかくふんわりとした風合いになる  
 綿ガーゼの大判ストールです。薄いのでバッグに  
 入れてもかさばらず持ち歩きに便利です。お手ご  
 ろ価格でプレゼントにも最適です。

ストールは顔に一番近いところに来るので、なる  
 べくきれいな色で日本人の肌色に合う色を選ぶよ  
 うに心がけています。色は10色、柿色・女郎花・  
 千歳緑・撫子色・浅葱色・濃紅・芥子色・濃蘇芳  
 ・空色・常盤色など、色表記には日本の伝統色名  
 を使っています。

apifas <http://apifas.com>

オリジナルデザインの洋服と雑貨のお店・アピファス  
 【お問合せ先】Tel.Fax 06-6319-3764  
 Mail [info@apifas.com](mailto:info@apifas.com)

## ハッピートレーニング

### 朝起きてからのプチハッピー

- 1 涼しい! 25度以下の朝なんて何ヶ月ぶり?
- 2 頭痛もめまいもなくサッと立ち上がった
- 3 朝食のミルクティーがおいしい
- 4 天気がよくてシーツを洗って布団を干した
- 5 丁寧にトイレの掃除をした、窓を拭いた
- 6 鯛のアラ炊きがものすごく上手にできた
- 7 洗濯物がすぐ乾いてお昼には片付け終了

午前中だけで、数え切れないほどのハッピー  
 「こんなことのどこがハッピーなの?」  
 「家事を普通にこなしてるだけじゃない」  
 と思ったでしょ?

普通に暮らせるのが当たり前な人にとっては、おめで  
 たい人だなあとしか思えないだろうけど、私にはうれ  
 しくて仕方がないひとつひとつの出来事。昨日は出  
 かけたのに、翌朝ぐったりしてなくて普通に家事がで  
 きている。なんてありがたいことだろう。

物に対して、人に対して、「ありがたい」と思えること  
 は沢山あったけど、ハッピー度が増したのは自分の体に  
 感謝できるようになってから。以前の私はそうじゃな  
 かった。すぐに湿疹が出る。熱が出る。吐く。疲れる。  
 人と同じ行動が取れない自分の体をどうにかして変えた  
 くて、涙ぐましい努力もした。でもそうすることでより  
 いっそう疲れた。

普通の体って何? どんな体でも私は私。世間の基準に合  
 わせて生きる必要はないじゃない? その時々にはできるこ  
 とをやっていけばいいんだ! そう気づいてからは、自分  
 の体が大好きになった。そしてほんの小さなことでも  
 ハッピーと感じるようになった。ハッピーでいられるか  
 は条件じゃなく自分次第! どんなに恵まれていても人を  
 羨んでばかりいたら、いつまでたってもハッピーにはな  
 れないよ。

自分への感謝、ハッピーになるトレーニング、今からあ  
 なたも始めましょう!

---ブログ『ゆるっと。しゃきっと。』より---



布ナブプレーン  
¥480~700



布ナブプラス  
¥700



晒し木綿てぬぐい  
¥280~



ボアつきマフラー  
¥2800



和花T  
¥2900



小花スカート  
¥4600



キッズ長袖T  
¥2000